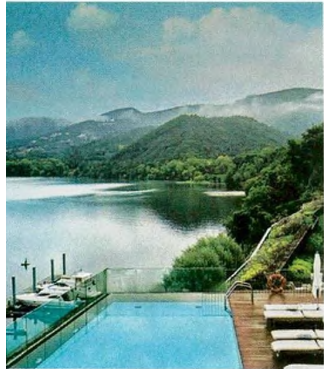


## A ESCOLHA DE...

## Cristina Jorge de Carvalho

A “designer” de interiores tem desenvolvido vários projetos, que se destacam pela sua intemporalidade.



## HOTEL

## Octant Douro

Foi edificado nas curvas da região vinhateira e está em constante diálogo com o rio. Aliás, as vistas sobre o Douro são extraordinárias, bem como a piscina interior, o Spa, a biblioteca, onde passo horas a ler, e a comida, que considero ser maravilhosa. O facto de ter feito o projeto de interiores deste hotel só influencia um pouco esta minha escolha.



## OBJETO DE CULTO

## O meu telemóvel

A Internet passou a ser essencial. É a ferramenta que nos liga ao mundo, que nos permite trabalhar e descobrir uma realidade distante em segundos e mantermo-nos conectados com todos os que nos são queridos. Com o meu *smartphone* acedo a tudo o que preciso no instante em que preciso.



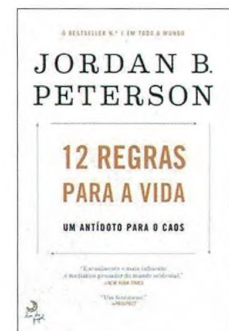
FOTO: D.P.R.

É formada em Gestão de Empresas, mas é na área da decoração que **Cristina Jorge de Carvalho** tem feito carreira profissional. Há 22 anos abriu na Avenida da Liberdade, em Lisboa, um ateliê com o seu nome, onde tem desenvolvido diversos projetos, alguns dos quais premiados, nas áreas de arquitetura e *design* de interiores, tanto em Portugal como no estrangeiro, que se destacam pela sua intemporalidade e bom gosto. Cristina Jorge de Carvalho é mãe de **Francisca**, de 24 anos, e **Salvador**, de 20, que nasceram do seu casamento, entretanto terminado, com **Francisco Norton de Matos**.

## VIAGENS

## Paris, Londres, Roma, Madrid

Viajar, para mim, é como respirar... é essencial. Conhecer outras geografias, culturas, arquiteturas humanas e físicas é fundamental. Mas como o tempo é limitado, a seleção tem que ser ponderada. Há cidades que são uma fonte de energia e inspiração, às quais volto regularmente, como Paris, Londres, Roma, Nova Iorque, Madrid, Milão e Veneza, onde visito os amigos e revisito os locais ou descubro novos, vejo arte, arquitetura e lojas. Uma das próximas viagens será ao Japão. Estou muito entusiasmada por poder conhecer um país tão único e diferente.



## LIVRO

## “12 Regras para a Vida”

De **Jordan B. Peterson**. Um livro que inesperadamente me surpreendeu. Cada capítulo tem um tema, que é abordado de uma forma única – a sua leitura faz-nos questionar a nossa própria vida. Considero-o, por isso, um livro essencial.

## BAR/RESTAURANTE

## JNcQUI Avenida

É onde almoço ao balcão ou bebo um copo com amigos ao final do dia. Sem dúvida um dos meus locais favoritos em Lisboa.

