

VIVER

AGENDA 7 DIAS 7 PROPOSTAS



As escolhas de Cristina Jorge de Carvalho

Designer Em 2000 fundou o seu ateliê, onde desenvolve projetos de arquitetura e *design* de interiores. No seu currículo tem projetos para residências privadas, espaços comerciais e hotéis, com destaque para o prémio Best Hotel Interior for Europe com o projeto do Hotel Altis Prime. Cristina Jorge de Carvalho desenha também peças de mobiliário exclusivas. Esta são as suas sugestões culturais e de *lifestyle* para os próximos sete dias.

DEPOIMENTOS RECOLHIDOS POR FILIPE GIL



1 FILME

A Woman Escapes

DOMINGO,
16 DE OUTUBRO

Adoro ir ao cinema ao domingo e este é o último dia para aproveitar o DocLisboa, um festival de cinema de culto que ocupa diferentes espaços da cidade. A programação arranca de manhã e estende-se ao longo do dia e, entre as várias sessões, aconselho o filme *A Woman Escapes*, que vai ser exibido no Cinema Ideal – a realizadora Sofia Bohdanowicz vai até estar presente.



2 EXPOSIÇÃO

The world of Banksy: the immersive experience

SEGUNDA-FEIRA,
17 DE OUTUBRO

A exposição *The world of Banksy: the immersive experience*, na Capsule Gallery, em Lisboa, tem despertado a minha curiosidade, até porque é uma oportunidade única para ver os trabalhos deste artista tão conhecido quanto desconhecido. Adoro arte, nas suas várias expressões, e vou com regularidade a museus e galerias de arte ver o que há de novo em exposição. Esta, em particular, está marcada na minha agenda.



3 COMER

Restaurante Las Dos Manos, em Alcântara, Lisboa

TERÇA-FEIRA,
18 DE OUTUBRO

Os restaurantes abrem em Lisboa de forma incessante. Por vezes, é difícil estar a par de todas as novidades. Entre novas tascas, restaurantes italianos, japoneses, portugueses ou de outras tantas origens, é difícil ficar a par de todos e ir a todos. No entanto, há alguns que nos despertam uma curiosidade extra. É o caso do novo restaurante do *chef* Kiko, um espaço onde a cozinha mexicana se funde com a japonesa. Pessoalmente, sou grande fã destas duas gastronomias.



4 SÉRIES

The First Lady
The Stair Case

QUARTA-FEIRA,
19 OUTUBRO

Ficar em casa no sofá a ver um filme que queria ver há muito tempo, *The Thomas Crown Affair*, de 1968, na Apple TV+. Gosto de ver filmes antigos, em especial das décadas de 60, 70 e 80. Ainda compro DVD que adoro ver e rever sempre que me apetece. Mas claro que vejo filmes e séries na Netflix, na HBO, na Apple TV+ ou na Filmin. Recordo as duas últimas séries que vi: *The First Lady* e *The Stair Case*, ambas na HBO. A primeira conta a história de três mulheres de presidentes dos EUA; ambas são séries a não perder.



5 DESPORTO

Tênis

QUINTA-FEIRA,
20 DE OUTUBRO

Não sou uma fã de desporto, infelizmente. Faço-o por razões físicas, não por gosto particular. No entanto, a exceção é o ténis, que jogo pessimamente, mas de que gosto imenso. Assim, todas as quintas-feiras de manhã vou a pé até ao Club VII, passando pelo Parque Eduardo VII, enquanto oiço os pássaros e o trânsito ao longe, para jogar ténis com o meu professor.



6 BEBER

JNcQuoi Avenida e Rocco

SEXTA-FEIRA,
21 DE OUTUBRO

Vou beber uns copos com amigos. Normalmente vamos ao JNcQuoi Avenida ou ao Rocco. Acabamos por comer algo ao balcão. Adoro os balcões dos restaurantes – estão cheios de movimento, de música e são um espaço muito agradável e divertido, onde começar o fim de semana é sempre animado.



7 COMPRAS

Mercado Biológico do Príncipe Real

SÁBADO,
22 DE OUTUBRO

É comum passar a manhã no Mercado Biológico do Príncipe Real. Desde há muitos anos que procuro comer produtos biológicos. Tenho a certeza de que são a melhor opção para a nossa saúde. No Mercado Biológico do Príncipe Real encontro de tudo: vegetais com sabor, fruta da época, mel, bolachas ou pão, tudo o que preciso para a minha casa durante uma semana. Este é um ponto de encontro com muitos amigos que procuram o mesmo e acabo sempre a tomar um café no quiosque da esquina. Antigamente, quando ainda havia a padaria, comprava aí vários jornais e revistas. Pena que este espaço tão tradicional tenha sido substituído por um outro negócio.